

CICLE DANSA DE L'U

Pràctica contemplativa

Dansa de l'U és una pràctica que combina
la respiració del loga,
els ritmes que incideixen en el nostre
paisatge psicoemocional
i la meditació en moviment

DISSABTE 19 FEBRER, 11H-13H

Espai Calassanç: Trav. De Gràcia,93

Reserva prèvia: ester.dansadelU@gmail.com

<https://www.estervendrellsales.com/dansa-de-l-u>

Cal portar estora personal



Dansa de l'U